

Catalogue de formations



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée
au titre de la catégorie suivante :
Action de formation



SFAPEC

Syndicat Français des Acteurs
Professionnels du Coaching





TROUVER UN **SECOND SOUFFLE.**

Inspire Coach Institute

Qui sommes-nous ?

Nous sommes une entreprise certifiée organisme de formation Qualiopi qui combine la formation, le coaching et le conseil pour offrir une expertise spécialisée en innovation managériale.

Nous sommes basés en Alsace et sommes également opérationnels en Occitanie ainsi qu'en région parisienne. Notre équipe est composée de **2 associés experts** et de **6 collaborateurs spécialisés** dans leurs domaines.

Nous accompagnons nos clients avec **20 formations** réparties dans **5 domaines** d'expertises :

- I. L'agilité du comportement et la préparation mentale
- II. Le leadership et le coaching
- III. L'habilité en communication
- IV. Le management en milieu complexe
- V. La qualité de vie au travail et la santé mentale ainsi que l'accompagnement à la RSE

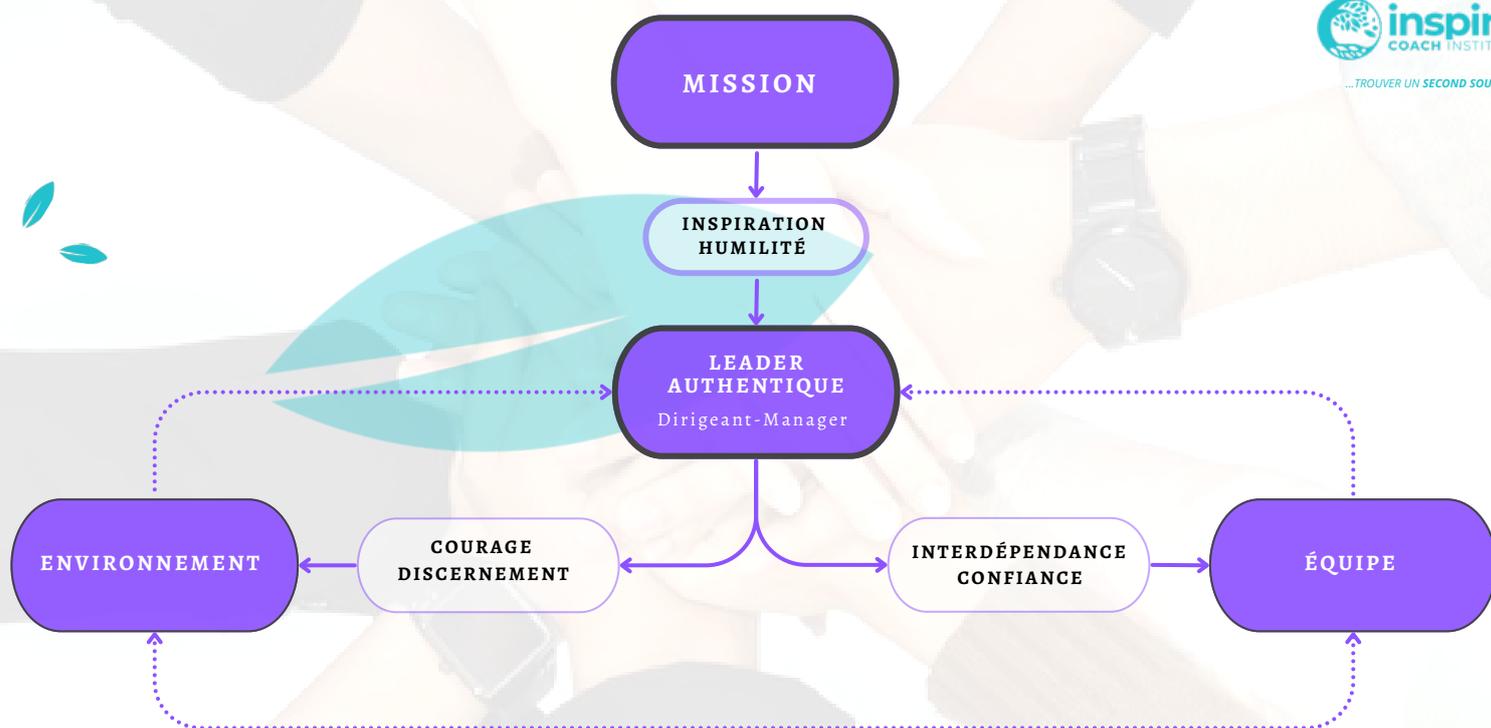
Accès au catalogue en ligne : [cliquez ici](#)

Nous aidons les managers et les dirigeants à développer un leadership authentique.

Notre mission est d'accompagner nos clients à retrouver de l'inspiration pour renouer avec le plaisir de l'excellence.

Nous sommes convaincus que le leadership, une fois authentique, devient un véritable levier de performance et d'excellence.

Il aide le dirigeant-manager à s'inspirer d'une mission plus significative que lui. Loin d'un enjeu d'égo, le leader authentique choisit l'humilité : conscient de ses limites à atteindre seul ses objectifs.



Cette posture se traduit par l'interdépendance et la confiance que le leader développe au sein de son équipe. Ainsi, il favorise la réalisation des projets de manière plus collaborative.

Au-delà des connaissances et compétences en savoirs faire, nous les stimulons aussi à développer du discernement et du courage, pour obtenir l'impact souhaité dans leur environnement.

NOS FORMATIONS (page 1/2)

Cliquez sur le titre de la formation pour avoir le détail en ligne

I. Agilité comportementale & préparation mentale

“Explorez les nuances de l’agilité comportementale et de la préparation mentale pour faire émerger une posture flexible et apte à exceller sous pression.”

1. **Agilité Comportementale** : sculptez votre compréhension personnelle et sociale pour une meilleure flexibilité
2. **Préparation Mentale** : augmentez votre capacité à exceller sous pression
3. **Programme « Mental-Agile »** en E-learning
4. **Process Com© découverte** : comprendre sa personnalité & apprendre à interagir efficacement via la PCM©

II. Leadership & coaching

“Fusionnez habilement les compétences du leadership authentique avec l’art du coaching individuel et collectif pour façonner des leaders autonomes, capables de guider avec confiance et reconnaissance.”

5. **Leadership inspirant** : trouvez votre légitimité en cultivant reconnaissance, confiance et performance
6. **L’art du coaching individuel** : perfectionnez votre approche managériale avec notre modèle “INSPIRE”
7. **Affirmer son leadership** : la puissance du courage managérial

III. Management & milieux complexes

“Perfectionnez vos approches en management et gagner en efficacité collaborative, dans des milieux complexes « VUCA », où la Volatilité, l’Incertitude, la Complexité et l’Ambiguïté sont devenus la norme.”

8. Maîtriser les **fondamentaux du management** - niveau 1
9. Maîtriser les **fondamentaux du management** - niveau 2
10. **Management intergénérationnel** : pour une collaboration efficace & une rétention optimale des nouveaux talents
11. Développez votre **management collaboratif** & instaurer un **environnement agile**
12. **Process Com© niveau 2** : Savoir manager les situations complexes via la PCM© : résolution de conflits, gestion de personnes sous stress, scénarios d’échec...
13. **Gérer les différents types de Conflit** et remobiliser les acteurs

NOS FORMATIONS (page 2/2)

Cliquez sur le titre de la formation pour avoir le détail en ligne

IV. Habilité en communication

“Affinez votre habilité en communication pour des échanges constructifs. Développer votre prise de parole, une communication puissante et préventive de conflits, une compréhension des profils de personnalité de votre équipe...”

14. Libérez votre potentiel oratoire : Gérez vos émotions et maîtrisez l'Art de la Prise de Parole en Public

15. Savoir mieux communiquer grâce à l'**Écoute Profonde**

16. Améliorez votre **communication relationnelle** & gagner en **flexibilité**

17. Process Com© niveau 1 : Explorer sa personnalité via la PCM© pour motiver, communiquer, manager & s'adapter à son interlocuteur

V. QVCT-Santé mentale & RSE

Aménager une politique RH efficiente par une mise en œuvre de la QVCT (qualité de vie et des conditions de travail) et de votre RSE (responsabilité sociétale des entreprises).

18. Santé Mentale au Travail (SMT©) : Prévenir des risques & accompagner les personnes en SMT©

19. Technique de Gestion du Stress (TGS ©) : Apprendre à gérer son stress pour gagner en lucidité

Principaux enjeux RH et défis sur le marché aujourd'hui : comment nous les appréhendons.

Nous sommes confrontés à d'importants bouleversements de la valeur et du sens accordés au travail et à la collaboration.

Ces changements sont accompagnés par l'arrivée de la génération Z sur le marché du travail à des postes clés.

Les milieux deviennent complexes et instables. Ces évolutions laissent apparaître une demande croissante d'adaptabilité et d'ajustements à l'environnement pour les managers.

Cela met en lumière divers besoins, comme : adopter un **comportement plus agile**, transcender les simples techniques de gestion en développant un **leadership plus authentique**, repenser la manière de diriger les équipes par un **management** à la fois **bienveillant et exigeant**.

Dans ce contexte, nous proposons nos formations centrées sur les besoins des dirigeants-managers plus un accompagnement en coaching et consulting.

Nos modes d'accompagnement RH.

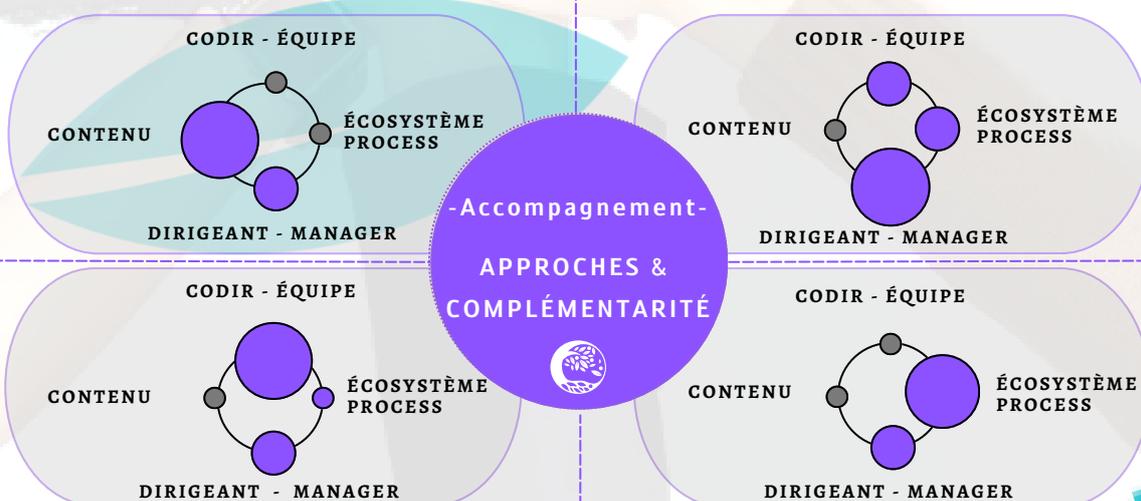
Nous ajustons notre posture en fonction des besoins les plus spécifiques de nos clients. Nous favorisons une approche agile dans nos méthodes d'accompagnement pour optimiser les opportunités d'apprentissage.

LE FORMATEUR

- Expertise de contenus
- Organisme de Formation certifié

- Expertise du rapport à soi et aux autres
- Posture et positionnement agile

LE COACH INDIVIDUEL



inspire
COACH INSTITUTE
...TROUVER UN SECOND SOUFFLE.

LE COACH D'ÉQUIPE

- Expertise de dynamique collective
- Méthodes de travail collaboratives

- Expertise de résolution de problèmes
- Conseils stratégiques

LE CONSULTANT

En quoi est-ce pertinent pour un dirigeant ou une entreprise de faire appel à nous ?

Faire appel à nous, c'est s'assurer d'un souci de cohérence entre la force des convictions, la qualité des compétences et le poids de l'expérience.

Nous construisons notre innovation managériale sur le leadership authentique, le management bienveillant et exigeant, la préparation mentale issue du sport de haut-niveau et l'incorporation de la génération Z dans son rôle de manager actuel et en devenir pour l'accueil de la génération Alpha/IA.

Nos pratiques professionnelles sont imprégnées de valeurs fortes : l'humilité et l'engagement, qui définissent notre collaboration avec nos clients.

Notre co-direction

Christophe MARTIN



Co-directeur - démarche qualité & développement

Consultant - Formateur / Coach
Mental & Leadership

"Je vous accompagne à déployer un mental et un leadership inspirant. Vous serez en capacité d'adapter votre posture de dirigeant-manager ou athlète à un environnement complexe tout en restant vous-même. Ancien sportif de haut niveau, j'ai également fondé un réseau national d'experts intergénérationnels et occupé des responsabilités variées (directeur de projet, chef de service, manager & dirigeant fondateur). En tant que coach et formateur depuis plus de 15 ans, j'ai accompagné plus de 200 dirigeants, managers ou athlètes à asseoir leur posture & la pérennité de leur activité."

Léo PIERRE



Co-directeur - responsable formation & stratégie commerciale

Consultant - Formateur / Coach
en management

"Ma vocation est de vous permettre de concilier, de façon concrète, l'exigence du résultat et le plaisir de diriger votre entreprise tout en collaborant en équipe. Dans ce but, après 10 ans d'expérience en tant que manager et directeur régional en France et en Espagne, je me suis formé au coaching, à la PNL et aux neurosciences appliquées.

En tant que coach, formateur et consultant, j'ai accompagné plus de 250 responsables, managers ou dirigeants à prendre de la hauteur, à mieux se connaître et surtout à mettre en place des solutions pragmatiques à leur situation."



inspire
COACH INSTITUTE

TROUVER UN **SECOND SOUFFLE**.



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION



SFAPEC

Syndicat Français des Acteurs
Professionnels du Coaching

Nos Coordonnées



+33(0).6.58.70.04.93



contact@inspire-coach.com



www.inspire-coach-institute.com



9, rue des Alliés 68400 Riedisheim



Lieux d'intervention

Mulhouse
Grand-Est

Paris
Île-de-France

Montpellier
Occitanie

*À très
bientôt ;)*