

Agilité Comportementale

Sculptez votre compréhension personnelle et sociale pour une meilleure flexibilité



V3. 17.02.26

Formation

Agilité Comportementale

Sculptez votre compréhension pour une meilleure flexibilité

+33(0)6.58.70.04.93

contact@inspire-coach.com

Lieu / configuration

Inter-entreprise : présentiel ou à distance /
Intra-entreprise : vos locaux ou à distance

Durée

Durée : 14 heures sur 2 jours

Groupe

Jusqu'à 12 personnes

Tarif

Tarif inter : 1220 €H.T / personne

Tarif intra : sur devis

Délai d'accès

Défini avec l'entreprise avant la contractualisation, ou indiqué sur le catalogue pour l'entreprise.

Naviguer avec succès dans un monde en constante évolution demande une réelle flexibilité tout en restant stable selon sur ses propres fondements de vie. Pour augmenter votre agilité comportementale, vous serez amené à sculpter votre compréhension personnelle et sociale.

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Faire le diagnostic sur les dimensions essentielles de sa vie
- Mieux comprendre son champ de perception et mode d'apprentissage
- Utiliser et mettre en avant son type d'intelligence
- Déterminer l'essence de sa motivation

TYPE PUBLIC

- Dirigeant -Manager

PRÉREQUIS

- Aucun

CONTENU

THÉORIE & PRATIQUE

Jour 1

1. Mes sphères de vie, ma saison actuelle & personnalité
 1. Scanner mes 5 niveaux de vie
 2. Identifier et s'adapter à sa saison de vie
 3. Test de personnalité "Equilibria"

CONTENU (Suite)

2. Mon lien avec l'environnement extérieur
 1. Découvrez et optimisez votre manière de percevoir le monde
 2. Connaissiez votre mode d'apprentissage optimal

Jour 2

1. Mon fonctionnement interne
 1. 9 types d'intelligence, quel est le vôtre ?
 2. Libérez-vous des messages contraignants qui vous limitent
2. L'essence de ma motivation
 1. Déterminer vos valeurs pour mieux les incarner
 2. Améliorez son estime de soi, une clé fondamentale pour votre futur
 3. Actions, identité, sens, comment trouver votre cohérence

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

Méthodes pédagogiques

Présentation sur slides, support de formation papier.
Mises en situation immersive & cas pratiques...

Moyens humains

Formateur Inspire Coach Institute ou partenaire référencé.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Auto-évaluation en fin de session pour l'obtention d'une attestation de formation.

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

