

Coaching individuel "INSPIRE"

Perfectionner votre approche managériale avec
notre modèle "INSPIRE"©



V3. 17.02.26

Formation

Coaching individuel INSPIRE

Perfectionner votre approche
managériale avec notre modèle
"INSPIRE"©

+33(0)6.58.70.04.93

contact@inspire-coach.com

Lieu / configuration

Inter-entreprise : présentiel ou à distance /
Intra-entreprise : vos locaux ou à distance

Durée

Durée : 14 heures sur 2 jours

Groupe

Jusqu'à 12 personnes

Tarif

Tarif inter : 1220 €H.T / personne

Tarif intra : sur devis

Délai d'accès

Défini avec l'entreprise avant la contractualisation, ou indiqué sur le catalogue pour l'entreprise.

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Définir le coaching et comprendre son utilité.
- Situer sa pertinence vis à vis d'autres formes d'accompagnement.
- S'approprier les fondamentaux du coaching individuel selon le modèle "INSPIRE" .
- S'entraîner à l'utiliser sur des situations immersives.

TYPE PUBLIC

- Dirigeant -Manager

PRÉREQUIS

- Aucun

CONTENU

THÉORIE & PRATIQUE

Jour 1 : Comprendre sa personnalité et celle des autres

1. Définir le coaching & comprendre son utilité
 - Ce qu'il n'est pas, définition & déontologie
 - La place du coaching dans les modes d'accompagnement
 - Les différents types de coaching
 - Un mode d'accompagnement adapté à la génération Z
2. S'approprier les fondamentaux du coaching individuel selon le modèle "INSPIRE"
 - Introduire la personne dans un espace sécurisant
 - Créer un espace de confiance en toute bienveillance
 - Poser une déontologie & expliciter un cadre d'accompagnement

Inspire Coach Institute - 9, rue des Alliés 68400 RIEDISHEIM / www.inspire-coach-institute.com

contact@inspire-coach.com Christophe & Léo : 06.58.70.04.93 / 07.66.13.01.26

SIRET : 84033386800015 - APE : 8559A - SAS capital social 3000 € - n°TVA : FR37840333868

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 44680330468 auprès du préfet région Grand-Est

CONTENU (Suite)

- Saisir l'objectif & Progresser dans un cheminement
 - Pratiquer l'écoute active (tête, coeur, corps)
 - Formuler des questions puissantes
 - Définir un objectif de coaching (double SMART)
 - Approfondir une communication directe (Feed-back, reflet & reformulation)

Jour 2 : Apprendre à communiquer et gérer ses besoins

- Investir dans un plan d'action
 - Rechercher les options
 - Accompagner à la prise de décision
 - Faire définir un plan d'action en lien avec l'environnement de travail
- Résumer les apprentissages
 - Faire émerger les prises de conscience & autres apprentissages
 - Mesurer le niveau de motivation et d'engagement
 - Clôturer & définir le niveau d'accompagnement
- Entraînement sur l'ensemble du protocole INSPIRE / en triptyque

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

Méthodes pédagogiques

Présentation des concepts

Mises en situation / tryptiques

Cas pratiques

Supports synthèses

Moyens humains

Formateur Inspire C

ach Institute ou partenaire référencé.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Auto-évaluation en fin de session pour l'obtention d'une attestation de formation.

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

