

Cultiver cohésion d'équipe et coopération

Cultiver la cohésion d'équipe et la coopération pour une vision partagée et une nouvelle dynamique collective.



V3. 17.02.26

Formation

Cultiver cohésion d'équipe et coopération

pour une vision partagée et une nouvelle dynamique collective.

+33(0)6.58.70.04.93

contact@inspire-coach.com

Lieu / configuration

Inter-entreprise : présentiel ou à distance /
Intra-entreprise : vos locaux ou à distance

Durée

Durée : 21 heures sur 3 jours

Groupe

Jusqu'à 12 personnes

Tarif

Tarif inter : 1800 € net / personne

Tarif intra : sur devis

Délai d'accès

Défini avec l'entreprise avant la contractualisation, ou indiqué sur le catalogue pour l'entreprise.

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Développer une communication ouverte et constructive.
- Identifier les tensions et malentendus pour en faire des leviers de coopération.
- Renforcer la reconnaissance et la valorisation des contributions individuelles.
- Améliorer la circulation de l'information et la prise de décision collective.
- Créer des modes de collaboration plus fluides et efficaces.

TYPE PUBLIC

- Dirigeant - Manager - Salariés

PRÉREQUIS

- Aucun

CONTENU

THÉORIE & PRATIQUE

Jour 1 : Observer et comprendre le fonctionnement de l'équipe

1. Analyser les pratiques existantes
 - Accueil et clarification des attentes
 - Analyse des pratiques actuelles : forces, tensions, zones de blocage
2. Introduction aux bases de la communication relationnelle
 - Écoute active, expression claire et respectueuse
 - Partage et discussion autour des expériences et des défis rencontrés



Inspire Coach Institute - 9, rue des Alliés 68400 RIEDISHEIM / www.inspire-coach-institute.com

contact@inspire-coach.com Christophe & Léo : 06.58.70.04.93 / 07.66.13.01.26

SIRET : 84033386800015 - APE : 8559A - SAS capital social 3000 € - n° TVA : FR37840333868

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 44680330468 auprès du préfet région Grand-Est

CONTENU (Suite)

Jour 2 : Expérimenter de nouvelles pratiques et renforcer les liens

1. Qualité des échanges et gestion de conflit
 - Exercices pratiques pour améliorer la qualité des échanges et des interactions
 - Techniques de résolution de conflits et de gestion des désaccords
2. Coopération, engagement collectif et vision commune
 - Travail en sous-groupes pour identifier des pistes d'action concrètes
 - Construction d'engagements collectifs et d'une vision commune

Jour 3 : Ancrer et entretenir la dynamique d'équipe

1. Consolidation, engagement et ancrage des apprentissages
 - Consolidation des apprentissages et formalisation des engagements
 - Mise en place de rituels ou d'outils pour maintenir une communication fluide
2. Plan d'action concret
 - Élaboration d'un plan d'action durable pour renforcer la coopération
 - Évaluation et clôture de la formation

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

Méthodes pédagogiques

Présentation sur slides

Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de réflexions collectives

Approche participative favorisant l'expression et l'implication de tous

Études de cas et mises en situation adaptées aux réalités du terrain

Moyens humains

Formateur Inspire Coach Institute ou partenaire référencé.

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Auto-évaluation en fin de session pour l'obtention d'une attestation de formation.

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

